



LA SALUTE DEL FUTURO INIZIA OGGI PIÙ ENERGIA, PIÙ AUTONOMIA, PIÙ QUALITÀ DELLA VITA

Vivere più a lungo non basta. Il vero obiettivo è vivere con più energia, autonomia e benessere. LONG_EVO VITA è il percorso multidisciplinare che ti aiuta a conoscere il tuo stato di salute, prevenire le principali patologie e mantenerti attivo nel tempo

PREVENIRE OGGI PER STAR BENE DOMANI

LONG_EVO VITA è il nuovo programma multidisciplinare dell'Ospedale San Raffaele Arcangelo dedicato a chi desidera conoscere il proprio stato di salute, prevenire le principali patologie e costruire un percorso personalizzato per vivere meglio oggi e negli anni a venire.

Ogni professionista contribuisce a un unico obiettivo: aiutarti a vivere meglio oggi e preservare la tua salute negli anni.

Perché la prevenzione non consiste semplicemente nel fare degli esami. Significa prendersi cura della persona, accompagnarla nel tempo e aiutarla a vivere una vita più lunga, ma soprattutto migliore.

Perché scegliere LONG_EVO VITA:

- approccio multidisciplinare
- valutazione globale della persona
- prevenzione personalizzata
- monitoraggio nel tempo
- specialisti ospedalieri
- un unico punto di riferimento



UN PERCORSO, PIÙ PROFESSIONISTI. UN SOLO OBIETTIVO: LA TUA SALUTE.

COME NASCE IL TUO PERCORSO LONG_EVO VITA

1. ASCOLTIAMO

Partiamo dalla persona, dalle sue esigenze, dal suo stato di salute e dai suoi obiettivi.

2. VALUTIAMO

Analizziamo i principali aspetti della salute attraverso le competenze dei diversi professionisti.

3. COSTRUIAMO

Definiamo il percorso più adatto, integrando prevenzione, alimentazione, movimento e attività riabilitative quando necessarie.

4. MONITORIAMO

Seguiamo l'evoluzione nel tempo e aggiorniamo il percorso in funzione dei risultati.

TRE CHECK UP, UN UNICO APPROCCIO:

LONG_EVO VITA ATTIVA

Per preservare salute, energia e autonomia.

METABOLISMO 360°

Per prenderti cura di peso, metabolismo e rischio cardiovascolare.

MOVIMENTO E ARTICOLAZIONI

Per mantenere mobilità, funzionalità e qualità della vita.

Investire oggi nella prevenzione significa costruire la salute, il benessere e l'autonomia di domani.



NON SEI SEGUITO DA UN SOLO SPECIALISTA. HAI UN'INTERA ÉQUIPE CHE LAVORA PER LA TUA SALUTE

Con LONG_EVO_VITA ogni professionista contribuisce a un unico obiettivo: aiutarti a mantenere energia, autonomia e benessere nel tempo.

Il tuo percorso viene costruito integrando competenze diverse, perché la salute non dipende da un solo fattore, ma dall'equilibrio tra alimentazione, movimento, prevenzione e monitoraggio clinico.

- **Medico Internista**
Coordina il percorso e valuta il tuo stato di salute.
- **Nutrizionista**
Ti aiuta a migliorare alimentazione ed energia.
- **Fisiatra**
Valuta funzionalità, mobilità e autonomia.
- **Epigenetista**
Approfondisce il rapporto tra stile di vita, ambiente e salute.
- **Fisioterapista**
Ti accompagna nel recupero e nel mantenimento della forma fisica.
- **Fisioterapista in acqua**
Quando indicato, integra il percorso con attività in piscina

Perché la tua salute merita una visione completa, non una somma di visite specialistiche.



I TRE CHECK UP

CHECK UP LONG_EVO VITA ATTIVA

Resta attivo. Mantieni la tua energia. Vivi con più autonomia.

LONG_EVO VITA ATTIVA è il percorso dedicato a chi desidera conoscere il proprio stato di salute e costruire un programma personalizzato per preservare benessere, vitalità e qualità della vita.

Il percorso valuta:

- stato di salute generale
- principali fattori di rischio cardiovascolare e metabolico
- stile di vita
- valutazione epigenetica
- funzionalità e forma fisica

Prevede valutazione clinica, consulenza nutrizionale e un percorso riabilitativo funzionale, con monitoraggio e conclusione da parte del medico internista. Sono previsti anche esami di laboratorio e visita fisiatrica.

Per chi vuole:

- più energia
- migliore forma fisica
- mantenere autonomia e capacità funzionali
- prevenire i principali fattori di rischio



I TRE CHECK UP

CHECK UP METABOLISMO 360°

Ritrova il tuo equilibrio metabolico.

Il metabolismo influenza energia, peso, salute cardiovascolare e benessere generale. METABOLISMO 360° ti aiuta a conoscere i fattori di rischio e a costruire un percorso personalizzato per migliorare il tuo stato di salute.

Il percorso comprende:

- valutazione internistica
- esami di laboratorio
- valutazione nutrizionale
- analisi della composizione corporea
- programma alimentare personalizzato
- attività motoria e funzionale supervisionata
- **approfondimento opzionale: valutazione epigenetica**
- follow-up

Obiettivi:

- controllo del peso
- miglioramento dei parametri metabolici
- attenzione al rischio cardiovascolare
- maggiore benessere e consapevolezza



I TRE CHECK UP

CHECK UP MOVIMENTO E ARTICOLAZIONI

Ogni movimento è qualità di vita.

Un percorso dedicato a chi desidera recuperare o mantenere la funzionalità motoria, ridurre le limitazioni e preservare l'autonomia.

Il percorso comprende:

- valutazione fisiatrica
- analisi funzionale
- valutazione posturale
- valutazione fisioterapica
- esercizio terapeutico
- attività motoria riabilitativa e funzionale
- fisioterapia o idrokinesiterapia quando indicata

Per chi vuole:

- maggiore mobilità
- forza ed equilibrio
- migliore coordinazione
- mantenimento dell'autonomia
- migliore qualità della vita



LA VERA LONGEVITÀ È AVERE ENERGIA PER VIVERE OGNI GIORNO COME DESIDERI

- ✓ *sentirsi più in forma*
- ✓ *prevenire prima dei sintomi*
- ✓ *mantenere autonomia e benessere*



Long_evo Vita
Percorsi Integrati
di prevenzione e salute

Ospedale San Raffaele Arcangelo
Fondamenta Madonna dell'Orto, 3458
30121 Cannaregio Venezia (VE)



041 783 188



percorsisalute@hsanraffaelearcangelo.it